

Revista do Conselho Regional de Nutricionistas da 3ª Região SP/MS

Agência de Publicidade

Agência 909 - www.agencia909.com

Diagramação e Projeto Gráfico

André Marques

Jornalista Responsável

Victor Machado - MTB 0016829/MG

Textos e Apuração

Camila Coubelle
Mônica Cury

Fotos

Arquivo Pessoal
Thais Grotti
Rafael Jannuzzi

CRN-3 - Membros da CCOM

Coordenadora:

Denise de Augustinis Noronha Hernandez

Dolly Meth Simas

Sonia Tucunduva Philippi

Cynthia Maria Azevedo Antonaccio

Diogo Thimoteo da Cunha

Chefe do Setor

Marta Regina Gomes

Assessoria de Comunicação

Vivian Zeni

Prezados Nutricionistas e Técnicos em Nutrição e Dietética,

Nessa edição vamos nos dedicar aos TND inscritos no CRN-3, uma vez que comemoramos o seu dia em dia 27 de junho e queremos homenageá-los pela importância do seu trabalho em equipes multiprofissionais, fazendo a diferença para um atendimento de qualidade em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), de Saúde Coletiva e Unidade de Nutrição e Dietética (UND).

Como todos nós sabemos, uma profissão surge em função da demanda de mercado, e o TND sem dúvida presta um serviço de extrema importância, no seu âmbito de ação.

Apenas para lembrar o TND em Unidades de Alimentação e Nutrição, acompanha e orienta atividades de controle de qualidade de todo processo de produção de uma refeição, segundo o Manual de Boas Práticas elaborado em conjunto com o nutricionista responsável, e de acordo com as normas da vigilância sanitária. Além disso, faz parte de suas responsabilidades estar atento às preparações culinárias que atendam ao paladar dos comensais, observando características sensoriais das preparações, condições adequadas de transporte (se necessário), porcionamentos e distribuição sempre zelando pelas condições de higiene dos funcionários e do alimento preparado e uso adequado de equipamentos e sua manutenção, enfim, supervisionando toda a qualidade dos serviços prestados por sua unidade.

Atuando nas áreas de Saúde Coletiva e Serviços de Nutrição e Dietética, tem um papel relevante em hospitais, clínicas, instituições de longa permanência, dentre outros, sendo responsável pela divulgação de técnicas sanitárias adequadas, avaliando os pacientes por meio de pesagens e outras medidas de avaliação nutricional de conformidade com os objetivos do programa orientados pelo nutricionista responsável, coletando dados estatísticos dos serviços, por meio de entrevistas e questionários, participando de programas de educação alimentar tendo, portanto, sua atuação de enorme amplitude e importância.

Finalmente, ao parabenizá-los, gostaria de deixar uma mensagem de esperança de que apesar do momento difícil pelo qual nosso país vem passando, podemos olhar para o futuro e verificar o quanto nossa profissão é importante e o quanto nosso amor por ela pode melhorar a vida de todos. Temos a missão caros amigos de sermos os melhores profissionais e dessa forma mudarmos o nosso mundo!

Boa leitura,
Silvia M. F. Cozzolino



Mural do CRN-3

Seu espaço para elogios, sugestões e críticas

Escuto a história de que a Nutrição é a profissão do futuro há anos e isso ainda não aconteceu. O que vejo é um futuro paralelo, profissionais de outras áreas atuando em alimentação sem especialização. O Nutricionista é de suma importância para a saúde, mas não temos esse reconhecimento da população.

Juliana Ramalho Da Cunha Sposte - Nutricionista (via Facebook)

Resposta do CRN-3: Juliana, o CRN-3 tem trabalhado constantemente pela valorização profissional dos Nutricionistas e Técnicos em Nutrição e Dietética. Além das campanhas de comunicação voltadas para inscritos e a população, promovemos uma série de eventos técnicos com o objetivo de aprimorar e atualizar os conhecimentos de nossos inscritos. Achamos importante que as ações de responsabilidade do CRN-3, como fiscalizar o exercício ilegal da profissão, sejam apoiadas por nossos inscritos que podem e devem participar desse processo enviando denúncias e cobrando ações.

Esse espaço é seu!
Com o intuito de deixar nossa publicação cada vez mais próxima de você, queremos ouvir sua opinião. Participe através do email:

mural@crn3.org.br

Ganhar a bolsa de estudos de 50% para a pós-graduação "Cirurgia Bariátrica e Síndrome Metabólica" do Centro Integrado de Nutrição (CIM) por meio de um sorteio realizado pelo CRN-3 será muito importante para minha formação. Sou recém-formada e estava em dúvida em como iria me especializar. O CRN-3 me proporcionou uma oportunidade única e estimulou a cursar uma especialização de qualidade e que cabe no bolso. Essas iniciativas do CRN fazem pessoas que não poderiam cursar uma especialização terem essa oportunidade. Sou muito grata.

Bianca Barbieri - Nutricionista (via e-mail)

Resposta do CRN-3: Um dos compromissos do CRN-3 é incentivar a formação e atualização profissional do Nutricionista e do TND com o objetivo de garantir o melhor atendimento em alimentação e Nutrição, baseado em conhecimento científico, para a população. Agradecemos sua participação e reiteramos o nosso compromisso com a valorização dos nutricionistas e Técnicos em Nutrição e Dietética e esperamos que faça bom uso do conhecimento a ser adquirido nessa oportunidade.

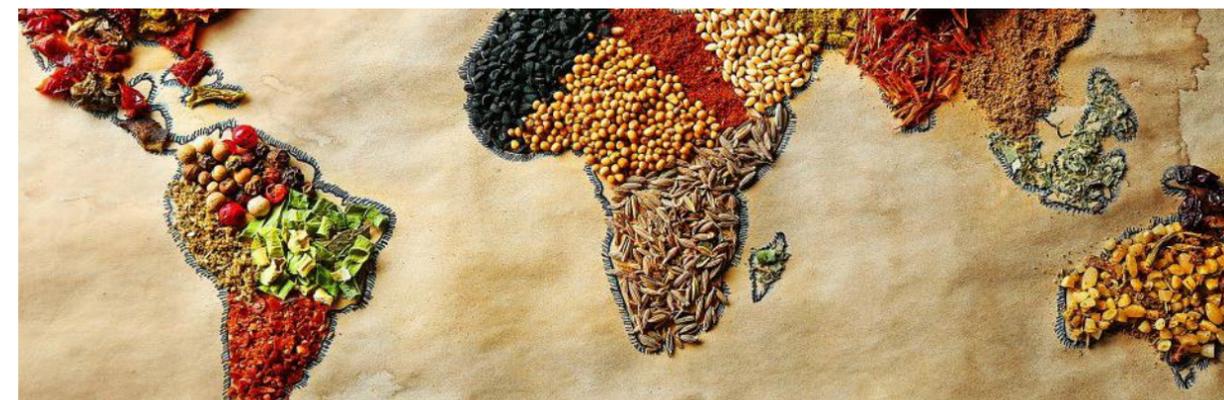
Diante de todas as dificuldades estamos caminhando, um exemplo disso são as campanhas do CRN e CFN nas redes sociais e mídia pela valorização profissional. Gostaria de manifestar, reconhecer e agradecer o empenho da **Gestão 2014-2017** em valorizar os nutricionistas e TND. Continuem nesse mesmo caminho, pois tem tudo pra dar certo.

Cássio Matos da Silva - Nutricionista (via e-mail)

Resposta do CRN-3: Cássio, o foco da **Gestão 2014-2017** é valorizar o trabalho essencial do Nutricionista e do TND para a saúde da população. Acreditamos que dessa forma estaremos contribuindo diretamente para a melhoria das condições de trabalho de toda a categoria.

CRN-3 em Movimento

ONU proclama Década de Ação sobre Nutrição



O período de 2016 a 2025 foi proclamado, em Assembleia Geral das Nações Unidas, como a Década de Ação sobre Nutrição.

Veio do Brasil o projeto de resolução apresentado - aprovado pelo órgão da ONU - que reconhece a necessidade de erradicar a fome e evitar a desnutrição, para todas as pessoas, sejam elas quem forem e onde quer que vivam. Ele endossa a Declaração de Roma sobre nutrição e o Quadro de Ação adotado durante a Segunda Conferência Internacional sobre Nutrição (ICN2), coorganizada pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) e pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 2014.



Planos de saúde devem atender solicitações de exames laboratoriais feitas por nutricionistas



CRN3

CRN-3 enviou ofício a planos de saúde que recusaram solicitação de exames

Alguns planos de saúde estão envolvidos em denúncias sobre eventuais recusas para as solicitações de exames laboratoriais efetuados por nutricionistas. O CRN-3 enviou ofício orientativo a eles, lembrando a legislação específica que autoriza nutricionistas a realizar tais solicitações. Em caso de insistência no descumprimento da Lei, levaremos os fatos ao conhecimento de autoridades competentes para que providências mais severas sejam tomadas.

Fórum de Coordenadores de Curso de Nutrição



SP

O "Fórum 2016: Instituições de Ensino Superior e CRN-3", em São Paulo, ocorreu no dia 8 de abril com a participação de 28 coordenadores e docentes que representaram 18 diferentes IES do Estado de SP. Nutricionistas ficais do CRN-3 também estiveram presentes, além de uma aluna que é membro do Programa CRN-3 Jovem, para discutir o ensino de Graduação em Nutrição e as Diretrizes Curriculares Nacionais do curso.



MS

No Fórum de Coordenadores de Curso de Nutrição em Campo Grande, estiveram presentes 12 docentes de cinco Instituições de Ensino Superior de Mato Grosso do Sul (UFMS, UFGD, UNIGRAN, ANHANGUERA UNIDERP e FACSUL) e acadêmicos membros do CRN-3 Jovem. Com realização no Auditório Delegacia CRN-3, dia 18 de abril, os temas debatidos no Fórum foram a formação na modalidade EAD e a construção de nova proposta das DCN que atenda a formação do Nutricionista frente ao mercado de trabalho.

Programa CRN-3 Jovem



SP

A coordenadora da Comissão de Formação Profissional e vice-presidente do CRN-3, Dra. Sônia Tucunduva, recebeu os novos integrantes do CRN-3 Jovem em reunião realizada em 30 de março, na sede em São Paulo. Agradecemos a participação dos novos parceiros e das instituições de ensino envolvidas com o programa.



MS

Com o propósito de promover a inter-relação participativa entre o CRN-3 e os estudantes de graduação em Nutrição e do Curso TND, O CRN-3 JOVEM MS é um programa de muita aceitação. Quatro acadêmicos de cada Curso de Nutrição das Instituições de Ensino Superior (IES) de Mato Grosso do Sul participam, destacando a inserção dos estudantes na defesa e no desenvolvimento da sociedade, em sua área de formação.

CRN-3 no CONSEA/MS

O CRN-3 está entre as dez entidades eleitas para participar do Biênio 2016-2018 do Conselho Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional de Mato Grosso do Sul (CONSEA/MS) e será representado pelas conselheiras Dra. Maria Cristina Bignardi, como titular, e Dra. Dulce Ribas, como suplente. A cerimônia de posse aconteceu em 8 de março de 2016.

O CONSEA é um instrumento de articulação política e social, entre o governo e sociedade civil, com ações na área da segurança alimentar e nutricional que acompanha e propõe melhorias para diversas políticas públicas como por exemplo: Bolsa Família, Alimentação Escolar, Aquisição de Alimentos da Agricultura Familiar e Vigilância Alimentar e Nutricional.

Segundo a Dra. Maria Cristina Bignardi, "reuniões mensais são organizadas pelo CONSEA, coordenando ações conjuntas, que verificam, acompanham e contribuem com os avanços da política de assistência social no estado de MS".

Dia Mundial da Saúde

CRN-3 PARTICIPA DA 18ª EDIÇÃO DA FEIRA DA SAÚDE



SP

O CRN-3 participou da 18ª edição da Feira da Saúde, promovida pela Associação Comercial de São Paulo (ACSP). O evento foi realizado em comemoração ao "Dia Mundial da Saúde" (7/4), no Pátio do Colégio, centro da cidade de São Paulo. Várias outras entidades estiveram no evento, tais como: Y's Men/Lions Clube, Hospital A. C. Camargo, OAB-SP, Fluir Quiropraxia, NMK - Núcleo Maximiliano Kolbe, Instituto Um Toque 100 Preconceitos, Rotary, Hospital Cema, Secretaria da Justiça e da Defesa da Cidadania, Conselho da Mulher da ACSP, Santa Casa, entre outros.

Durante a feira, mais de 20 entidades ofereceram assistência gratuita à população em diversas áreas da saúde. O CRN-3 contou com o auxílio de alunos de Nutrição das universidades Anhembi Morumbi, São Camilo, Unip e São Judas Tadeu, que além de orientações para uma alimentação saudável ressaltaram a campanha de valorização profissional do CRN-3 e esclareceram as áreas de atuação dos nutricionistas e onde os mesmos podem ser encontrados.

"Sabemos que uma boa alimentação tem o potencial de melhorar a saúde de uma pessoa e transformar sua realidade, por isso, consideramos muito importante levar esse conhecimento", afirma a Dra. Dolly Meth Simas, Coordenadora de Eventos do CRN-3.

MS

Em Campo Grande, o CRN-3 organizou uma ação no Shopping Bosque dos Ipês, no dia 31 de março, orientando pessoas que passavam pelo local no horário entre 10 e 16 horas. Conselheiras do CRN3, Fiscais da Delegacia de Campo Grande e docentes e acadêmicos do Curso de Nutrição da UFMS estiveram presentes levando informações a todos. A Dra. Dulce Lopes Barboza Ribas enfatiza o valor do evento: "possibilitou a conscientização de cidadãos que estiveram no local sobre a importância de pequenas mudanças para alcançar uma alimentação saudável e esclarecimentos sobre o papel do nutricionista na orientação alimentar e nutricional".

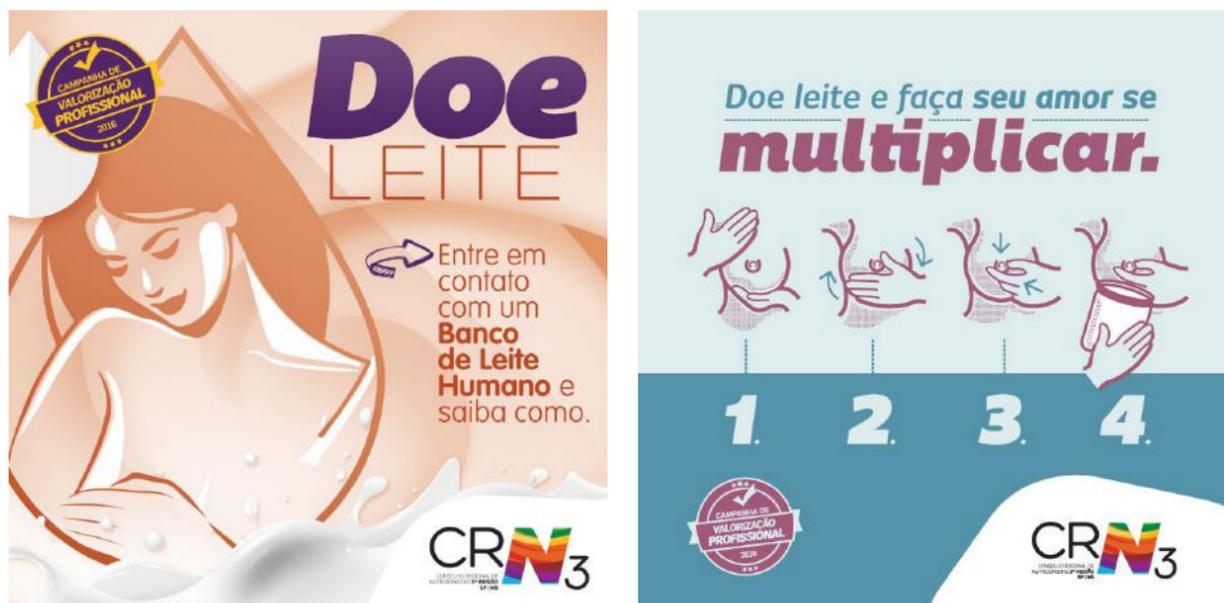


Lançamento da Campanha de Valorização Profissional



Aproveitando toda a movimentação do Dia Mundial da Saúde, em abril, o CRN-3 lançou a Campanha de Valorização Profissional que visa mostrar à sociedade que o profissional mais indicado para orientar a população sobre nutrição dentro das 7 áreas de atuação é o Nutricionista.

A estratégia é abordar um tema a cada mês, focando nas seis áreas de atuação. Em maio, o CRN-3 aproveitou o dia das mães para mostrar a importância da doação de leite materno para os bancos de leite. Foram utilizadas mídias digitais – Facebook, site,



newsletter - na divulgação e conscientização do assunto, além de dois vídeos produzidos por Nutricionistas que atuam na área.

No mês de junho, o tema central foi o Técnico em Nutrição e Dietética, com a campanha TND em foco. O CRN-3 postou templates na fanpage com imagens e informações do TND e spots na Rádio Transamérica.

A Coordenadora da Comissão de Comunicação, Dra. Denise Hernandez, do CRN-3, explica um pouco mais: "A Campanha irá durar o ano todo. A ideia é produzir vídeos com nutricionistas de diversas áreas de atuação contando um pouco da sua rotina e divulgar nas redes sociais do CRN-3".

Fique atento às ações da "Campanha de Valorização Profissional 2016" que serão divulgadas na fanpage do CRN-3, com as hashtags: [#crn3valoriza](#) e [#nutricionistamudao-mundo](#).

Ações do Núcleo na apuração de denúncias contra leigos

O Conselho trabalha para inibir todas as formas de exercerem a profissão de Nutricionista sem diploma específico. O CRN-3 recebe e analisa denúncias relacionadas ao exercício ilegal da profissão, para depois emitir ofícios de alerta aos denunciados informando sobre as atividades privativas do nutricionista conforme determina a Lei Federal nº 8234/1991. No documento pedimos esclarecimentos, solicitamos visitas fiscais e encaminhamento ao Ministério Público. Caso seja um profissional de outra categoria, informamos o conselho profissional correspondente.

Em abril, para facilitar as denúncias de exercício ilegal, disponibilizamos em nosso site oficial (<http://www.crn3.org.br/Denuncias/Denuncias>) um formulário digital.

Vale ressaltar que diversas denúncias são enviadas com informações insuficientes e/ou sem indícios mínimos de provas, gerando o arquivamento do caso. Entretanto, re-



conhecemos a importância da apuração destas denúncias para evitar o exercício ilegal da profissão por pessoas não habilitadas e, assim, minimizar o risco para saúde pública. Vale ressaltar que diversas denúncias são enviadas com informações insuficientes e/ou sem indícios mínimos de provas, gerando o arquivamento do caso. Entretanto, reconhecemos a importância da apuração destas denúncias, para evitar o exercício ilegal da profissão por pessoas não habilitadas e assim, minimizar o risco para saúde pública.

Academy of Nutrition and Dietetics

eat[®] right. Academy of Nutrition and Dietetics

A Academy of Nutrition and Dietetics é a maior organização de alimentos e nutrição dos EUA, fundada em Cleveland–Ohio, em 1917, por um grupo de mulheres dedicadas a ajudar o governo a melhorar a saúde pública e nutrição durante a primeira Guerra mundial. Hoje, a Academy possui mais de cem mil membros credenciados como registered dietitian (equivalente ao nutricionista no Brasil), técnico em nutrição, estudantes de nutrição, entre outros. O objetivo da Academy é melhorar a saúde da nação e desenvolver a profissão do nutricionista através de pesquisa, educação e apoio jurídico.

O nutricionista brasileiro pode participar como membro internacional pagando uma taxa anual. Os benefícios como membros são enormes, para citar alguns: acesso a artigos e conteúdo exclusivo; revista mensal com artigos e matérias atuais, que você pode acessar pelo computador, celular ou tablet e também recebe em sua casa a revista impressa; descontos excelentes nos livros e cursos promovidos pela Academy; network com nutricionistas do mundo inteiro; e mais.

A Dra. Marília Joly já é participante da Academy of Nutrition and Dietetics e incentiva todos a serem membros, pois as vantagens e aprendizados são enormes. "Para mim o mais legal é participar do que eles chamam de practice group, são 26 grupos - desde grupos sobre nutrição e pediatria até nutrição e oncologia. Você paga uma pequena taxa para participar deles e tem acesso a conteúdo atualizado, webinars, os livros são super atualizados e com ampla variedade de tema. Realmente muito bom, vale checar!", diz a Nutricionista.

Ela ainda explica as diferenças entre os nutricionistas brasileiros e americanos: "para começar a graduação. São 4 anos mais estágio obrigatório de 1 a 2 anos (a duração depende do modelo de cada faculdade). Esse estágio é altamente disputado. Às vezes o nutricionista faz faculdade em New York, mas só é aceito para o estágio em Miami, por exemplo! Ao finalizar o estágio, o nutricionista recebe um documento chamado verification statement e com isso, pode se aplicar para fazer a prova e obter o título de REGISTERED DIETITIAN, uma espécie de OAB para advogados. Após passar na prova, aí sim pode começar a atuar. Dependendo do estado que a pessoa mora, também precisa ser membro do conselho regional (como se fosse nosso CRN). Sonho com o dia que os nutricionistas irão precisar fazer uma prova para obter o título", completa Marília.

Nutricionistas de fora dos EUA também podem ter o título de Registered Dietitian. Saiba como conseguir acessando o site www.cdrnet.org.

Dia do Técnico

Dia do Técnico em Nutrição e Dietética movimenta sede do CRN-3 e premia vencedores da campanha TNDemFoco.



Sabrina Inácio da Silva é a grande vencedora da campanha que dá visibilidade ao dia-a-dia do técnico.

Fundamentais no planejamento, administração e execução de processos na indústria alimentícia e serviços de alimentação, os Técnicos em Nutrição e Dietética (TND) comemoraram, em 27 de junho, o dia dos profissionais da área. O Dia do TND é marcado pela celebração da profissão e também por reflexões. Um evento, na sede do Conselho Regional de Nutricionistas (CRN-3), em São Paulo, comemorou a data e premiou os vencedores da campanha TND em Foco.

Os técnicos são profissionais que atuam sempre sob a supervisão de um nutricionalista,

em atividades em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), como restaurantes industriais e comerciais, hotéis, cozinhas experimentais, creches, escolas e supermercados. Podem também trabalhar nas chamadas Unidades de Nutrição e Dietética (UND) em empresas e instituições que dão assistência à saúde de populações com necessidades específicas, como hospitais, clínicas e asilos. Outro ramo de atuação do TND é a saúde coletiva, em que se encaixam unidades básicas de saúde e programas institucionais e governamentais.



Para se tornar um TND, é preciso formação em cursos técnicos que atendem às disposições da Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, que se adequam às exigências do Ministério da Educação para Educação Profissional de Nível Técnico. E, segundo o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), só é permitido exercer a profissão se for inscrito nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, conforme a lei o que é definido pela Resolução de nº 227/1999, conforme a lei nº 312/2003.

DIA DO TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

O dia 27 de junho foi marcado por comemorações na sede do CRN-3, em São Paulo. Um evento premiou os vencedores da campanha **#TNDemFoco**, cujo o objetivo é humanizar e mostrar a todos o dia-a-dia dos TND em suas diversas áreas de atuação. Sabrina Inácio da Silva ficou em primeiro lugar, seguida por Lucas Sabino Xavier e Jorgiane Aparecida das Dores Costa. A festa contou também com sorteio de bolsas de estudo do Instituto Educacional Insira, representado pela Dra. Silvia Ramos e sorteios de livros, além de um coffee break.

A presidente do CRN-3, Dra. Silvia Cozzolino ressaltou a importância desses profissionais para o mercado e a saúde da população. "Entendemos que o TND exerce papel essencial para a manutenção da saúde em suas áreas de atuação, por esse motivo, essa gestão faz questão de valorizar e incentivar sua constante atualização profissional", comentou.

A presidente do Sindicato dos Técnicos em Nutrição e Dietética de São Paulo (Sindnutri) Maria de Lourdes da Silva, marcou presença e fez questão de lembrar que a institui-

ção tem lutado pela dignidade e melhores condições de trabalho para os TND, apesar da atual situação econômica do Brasil.

"Mesmo diante das adversidades e situação do País estamos sempre ao lado do TND, lutando por seus direitos trabalhistas garantindo que os mesmos sejam respeitados", afirmou.

O evento foi conduzido pela Coordenadora da Comissão de Comunicação, Dra. Denise Hernandez. Os convidados puderam conhecer um breve histórico da origem da profissão, apresentado pela Dra. Roseli Sanches Houch. Além disso, a vice-presidente do CRN-3, Dra. Sonia Tucunduva, compartilhou experiências positivas sobre a participação dos TND em importantes projetos e premiadas pesquisas científicas sob sua supervisão na Universidade de São Paulo. "Meus alunos de doutorado realizaram uma pesquisa com adolescentes e contaram com a participação e apoio dos TND em suas unidades de trabalho. Isso prova que os TND são profissionais antenados, bem dispostos e estão atentos à importância da atualização profissional e das pesquisas", completou.

Premiados

Os premiados do dia foram Sabrina Inácio da Silva, Lucas Sabino Xavier e Jorgiane Aparecida das Dores Costa; primeiro, segundo e terceiro colocados respectivamente. A campanha **#TNDemFoco** tem como objetivo mostrar em imagens o dia-a-dia da profissão de Técnico em Nutrição e Dietética, através de fotos enviadas pelos próprios profissionais, que registram a sua atuação. Elas são avaliadas por uma Comissão Avaliadora e, após uma seleção, passam por uma votação online, que decide os vencedores. Nutricionistas e técnicos ativos, e empresas cadastradas e registradas ativas participam da votação.



A presidente do Sindicato dos Técnicos em Nutrição e Dietética de SP, Maria de Lourdes da Silva

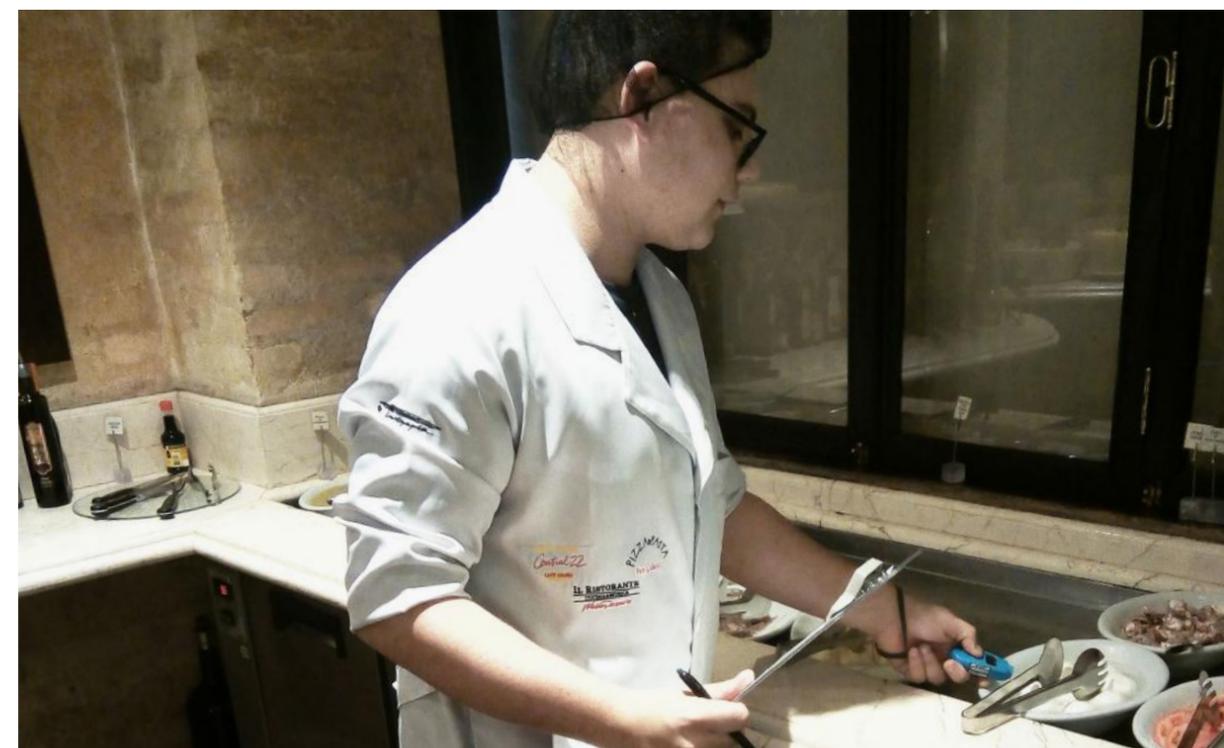
1º Lugar**Sabrina Inácio da Silva**

Motivada pela equipe com quem trabalha a participar da campanha, Sabrina entrou sem muitas pretensões. Hoje, garante que o prêmio será fundamental para a sua carreira. “Me inscrevi no concurso sem muitas pretensões. Não esperava ganhar, realmente foi uma grande surpresa já estar entre as 3 fotos mais votadas. O prêmio teve total importância na minha carreira, pois fiquei mais conhecida por pessoas que atuam na área, podendo mostrar um pouco mais do meu trabalho”.

Sabrina formou-se em 2013 e atua na área há dois anos, atualmente em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, do Pro Alimentare. Entre suas atribuições diárias, está o controle de qualidade. “Coordeno uma pequena equipe e realizo procedimentos padrões da área”, conta. Nessa área, os técnicos exercem procedimentos operacionais padronizados, como coletar amostras, aferir temperaturas de alimentos e equipamentos. Segundo Sabrina, também atuam na parte administrativa, com exame médico, folha de frequência, entre outras atividades. “O técnico é essencial para fornecer um alimento seguro, garantindo a saúde e qualidade de vida dos comensais”, complementa.

Em busca do crescimento profissional, ela afirma que pretende se especializar. “Minha perspectiva para o futuro de minha carreira profissional é crescer no mundo da nutrição, que é um mundo apaixonante por sinal, não só como técnica, mas como nutricionista”.

Sabrina encerra destacando a gratificação que sente quando alcança resultados positivos na unidade em que trabalha. “É uma sensação prazerosa e de dever cumprido. Enfim, sou muito grata ao CRN-3, por estar sempre valorizando os Técnicos em Nutrição e Dietética, e por me dar esta oportunidade de mostrar um pouco mais do meu dia a dia”, finaliza.

2º lugar**Lucas Sabrino Xavier**

Em segundo lugar na campanha #TNDemFoco, Lucas Sabrino Xavier também acredita em seu crescimento após a premiação. “É gratificante para o profissional ver seu trabalho reconhecido e o CRN fazendo uma campanha deste tipo traz essa oportunidade de reconhecimento para os técnicos”, afirma.

Ele conta que decidiu cursar o técnico em nutrição por acaso, mas logo começou a trilhar seu caminho na área. “Era o único curso da Etec em que eu tinha vontade de conhecer, no segundo módulo do curso comecei a trabalhar como aprendiz de técnico em nutrição no Hospital Santa Marcelina, foi aí então, estudando e trabalhando na área que eu me apaixonei pela Nutrição”, comenta.

Atualmente, já formado, atua nos restaurantes da Walter Mancini, também na área de controle de qualidade, e está se graduando em Nutrição. “O trabalho do técnico é muito importante e deve ser olhado com mais atenção. Acredito que divulgando

e enaltecendo a importância do trabalho do técnico isso pode melhorar, algo que vejo que vem aumentando. Fico muito feliz de ter participado da campanha e agradecido pelo reconhecimento que o CRN-3 vem trazendo para os técnicos em Nutrição”, finaliza.

3º Lugar

Jorgiane Aparecida das Dores Costa



Terceira colocada da campanha #TNDemFoco, Jorgiane atua no Empório da Papinha, empresa especializada e pioneira na produção de papinhas e comidas orgânicas. “Supervisiono a preparação das fichas técnicas, controles de higiene, produção e orientação da equipe. Fornecemos produtos saudáveis e seguros para a alimentação de toda a família”, explica.

Ainda durante os estudos, Jorgiane percebeu a importância do técnico dentro de uma cozinha. Ela destaca a importância da atuação técnico em uma UAN em parceria com o nutricionista para garantir segurança dos alimentos e qualidade dos produtos dentro das exigências da Vigilância Sanitária. “Com a experiência que já adquiri na empresa, reafirmei o meu desejo de seguir a carreira como Nutricionista”, afirma.

Para finalizar, ela garante que a participação na campanha #TNDemFoco possibilitou perceber como o profissional é reconhecido. “Fiquei feliz e agradeço ao CRN-3 pela oportunidade de mostrar um pouco do meu trabalho”, finaliza.

1) Dra. Silvia Cozzolino, Presidente do CRN-3, ao lado da vencedora da campanha #TNDemFoco, Sabrina Inácio.

2) Dra. Denise Hernandez, Conselheira do CRN-3 e a palestrante Dra. Roseli Sanches Houch.

3) Dra. Sonia Tucunduva e as vencedoras do sorteio de livros.

4) Dra. Silvia Ramos, do Instituto Educacional Insira, e as vencedoras dos sorteios de cursos.

5) Dra. Denise Balchiunas, Conselheira do CRN-3.



Nutrição e Estética

Um segmento amplo e em rápido crescimento no país



Ocasionalmente, quando viramos uma esquina perto de casa ou do trabalho, nos deparamos com mais uma nova loja de alimentos orgânicos e produtos naturais. Sim, cada vez mais pessoas descobrem nos alimentos um aliado na busca pela satisfação pessoal, em que a estética ocupa lugar de destaque.

“ É altamente recomendável que o profissional que atua ou deseja atuar nessa área busque um aprimoramento ou pós-graduação específica às particularidades e especificidades do assunto. ”

Tanto pela questão cultural brasileira, que valoriza a estética, quanto pelo desejo em estar bem consigo mesmo, o campo da Nutrição e Estética é um dos que mais cresce no Brasil e no mundo.

A função, que atua na orientação sobre os tipos de alimentos, receitas e suplementos

Ocasionalmente, quando viramos uma esquina perto de casa ou do trabalho, nos deparamos com mais uma nova loja de alimentos orgânicos e produtos naturais. Sim, cada vez mais pessoas descobrem nos alimentos um aliado na busca pela satisfação pessoal, em que a estética ocupa lugar de destaque. Tanto pela questão cultural brasileira, que valoriza a estética, quanto pelo desejo em estar bem consigo mesmo, o campo da Nutrição e Estética é um dos que mais cresce no Brasil e no mundo.

A função, que atua na orientação sobre os tipos de alimentos, receitas e suplementos que podem ajudar a melhorar a aparência física e, adicionalmente, promover mais saúde às pessoas oferece uma vasta área de atuação para o nutricionista. Ambulatórios, spas, centros estéticos, clínicas de cirurgia plástica, desenvolvimento de formulações e pre-

parações com alegação estética, entre outros, exigem a atuação de um nutricionista qualificado para a função. O profissional atua especificamente auxiliando no combate ao envelhecimento da pele, na acne, na celulite, na flacidez, na gordura localizada, na queda e enfraquecimento de cabelos, nas unhas frágeis, além de colaborar na melhoria dos resultados dos procedimentos estéticos, como peelings, laser, carboxiterapia e cirurgia plástica, entre outros.

A Dra. Aline Petter Schneider, que é a introdutora da Nutrição Estética no Brasil e autora do primeiro livro sobre o tema, explica que, de acordo com a legislação vigente pelo Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), qualquer nutricionista formado é apto para atuar em qualquer área de atuação da nutrição. Porém, a temática Nutrição e Estética é relativamente nova, e a grande maioria das universida-



des não aborda o assunto, devido à formação generalista do nível de graduação. Ela acrescenta ainda que é altamente recomendável que o profissional que atua ou deseja atuar nessa área busque um aprimoramento ou pós-graduação específica às particularidades e especificidades do assunto. “Já existe um grupo de trabalho formatado pelos sistemas CRNs/CFN discutindo sobre a publicação de um parecer técnico sobre o tema e que, em um futuro próximo, trará maior respaldo ao profissional que atua ou pretende atuar em Nutrição Estética”, esclarece Schneider.

Com o crescimento visível desse público que reconhece o papel dos nutrientes como aliados para um equilíbrio da saúde e estética, o nutricionista que atua na área vai ganhar cada vez mais espaço nos próximos anos. Diversos estudos já demonstraram resultados satisfatórios com a abordagem terapêutica na estética e a lista de alimentos e produtos destinados à área é extensa. Ela inclui suplementos, fitoterápicos muitos chamados de cápsulas da beleza, alimentos e cardápios desenvolvidos para este fim, receitas e formulações específicas, destacando-se a presença de vitaminas e minerais antioxidantes, compostos bioativos, ácidos graxos essenciais e proteínas de alto valor biológico.

Alguns alimentos com funções estéticas:

Frutas e vegetais, oleaginosas, chá verde, peixes de água salgada, carnes magras.

O profissional que atua ou deseja atuar na área de Nutrição Estética pode e deve procurar conhecimento e atualização em eventos como o Meeting de Nutrição e Estética, que reúne atualização científica, conhecimento e experiência clínica em um encontro anual que tem presença de grandes palestrantes e profissionais renomados da área. Dra. Schneider, que também é Diretora Presidente da SBNE – Sociedade Brasileira de Nutrição em Estética e Sócia-fundadora do iPGS – Instituto de Pesquisas, Ensino e Gestão em Saúde, ressalta ainda a abordagem do tema pela primeira vez no CONBRAN 2016 (mais antigo e principal evento de nutrição do País), capitaneado pela ASBRAN – Associação Brasileira de Nutrição. “A temática Nutrição Estética estará inserida em diversas palestras conduzidas por profissionais de renome na área. Isso é um marco importante para a temática”, enfatiza a especialista.

Fique atento:

MEETING BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO ESTÉTICA

Site: nutricaoesteticabrasil.com.br

CONBRAN - CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO

Site: conbran.com.br

26 a 29 outubro de 2016

Nutrição e Saúde

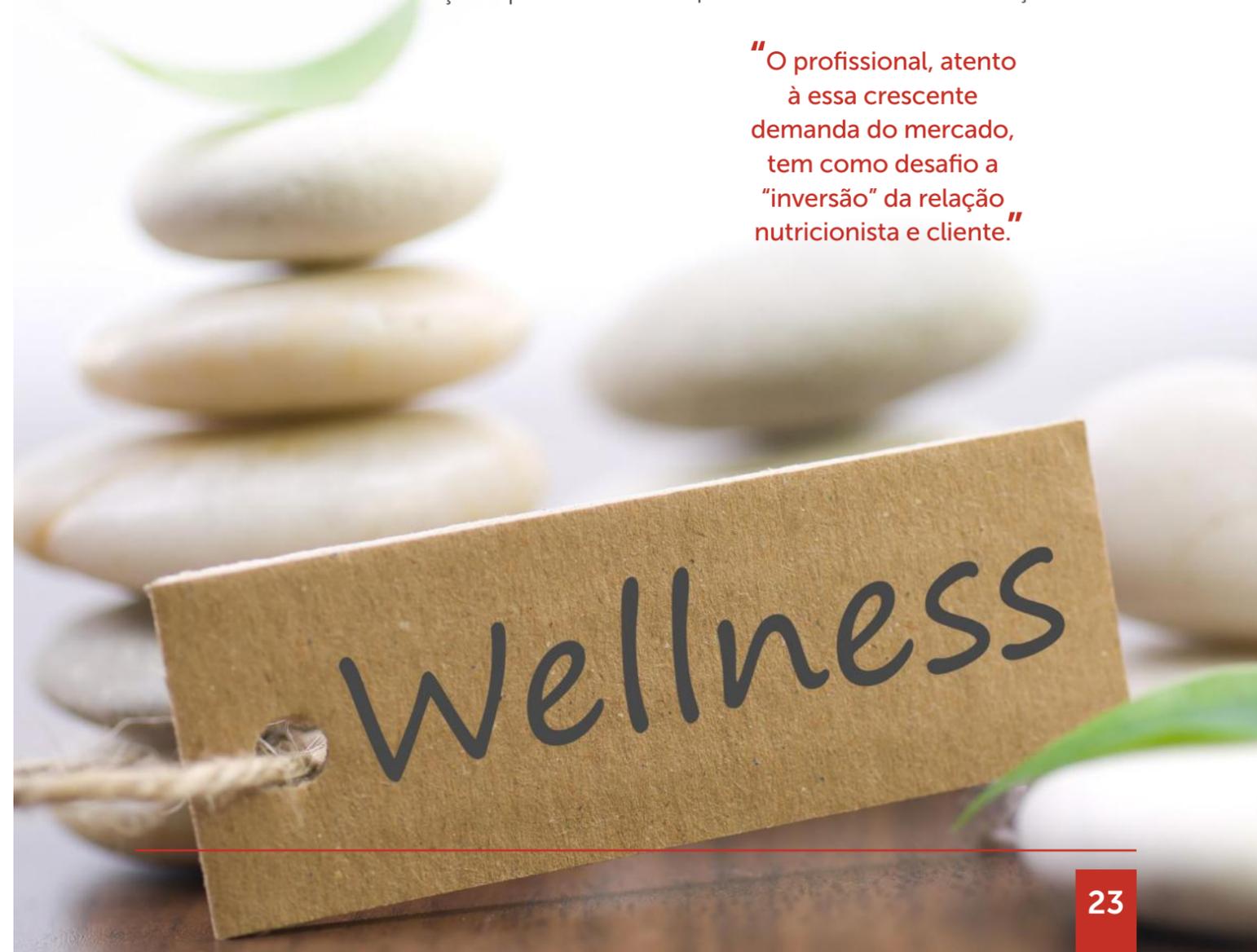
Wellness: uma prática que veio para ficar

Entenda os desafios que o nutricionista encontra para atender às tendências do mercado.

Tendências alimentares vem e vão, mudam constantemente, e entre tudo isso, somente um aspecto veio para ficar. É cada vez mais nítida a mudança de hábitos alimentares em todas as camadas da população. Com informações mais acessíveis, as pessoas descobrem novos padrões e, atualmente, a preocupação com consumo e alimentação saudável se destaca como uma das soluções para uma

vida mais plena. As pessoas estão mais conscientes a respeito de seus papéis no cuidado com a alimentação e a saúde, e buscam cada dia mais os benefícios nutricionais dos alimentos. Bombardeadas por informações na internet, em revistas e até em conversas entre amigos, o consumidor não quer abrir mão desse estilo saudável de vida, mas sente-se perdido em relação ao que é de fato uma alimentação cons-

“O profissional, atento à essa crescente demanda do mercado, tem como desafio a “inversão” da relação nutricionista e cliente.”



ciente e benéfica.

É um excelente momento para que o profissional nutricionista se apresente como um profissional de suma importância para essas pessoas que desejam vivenciar uma experiência mais profunda com a alimentação e colher os frutos dessa prática saudável de vida. Talvez essas pessoas não conheçam o termo correto do que buscam, mas sabem que o nutricionista é o único que pode auxiliá-las nessa tendência cuja prática é muito mais simples do que o nome.

O conceito Wellness aponta para uma busca do bem-estar e do desejo de uma vida saudável, em uma combinação de sentir-se bem consigo e o equilíbrio entre mente e corpo. A base dessa filosofia que conquista mais adeptos a cada dia é a junção de uma série de hábitos positivos em relação ao estilo de vida, entre eles, atividades físicas e alimentação saudável. Como resultado, um conjunto de benefícios como uma saúde melhor, menor risco com relação às doenças, o resultado estético esperado e uma sensação revigorante de sentir-se bem de modo geral, mais relaxado e em harmonia com o mundo. Segundo a Dra. Luciana Rossi, "Wellness é um conceito holístico que estabelece o estado positivo de saúde de um indivíduo, compreendendo o seu estado biológico e psicológico, e abrange classicamente seis dimensões do ser humano: a social, física, emocional, intelectual, espiritual e vocacional".

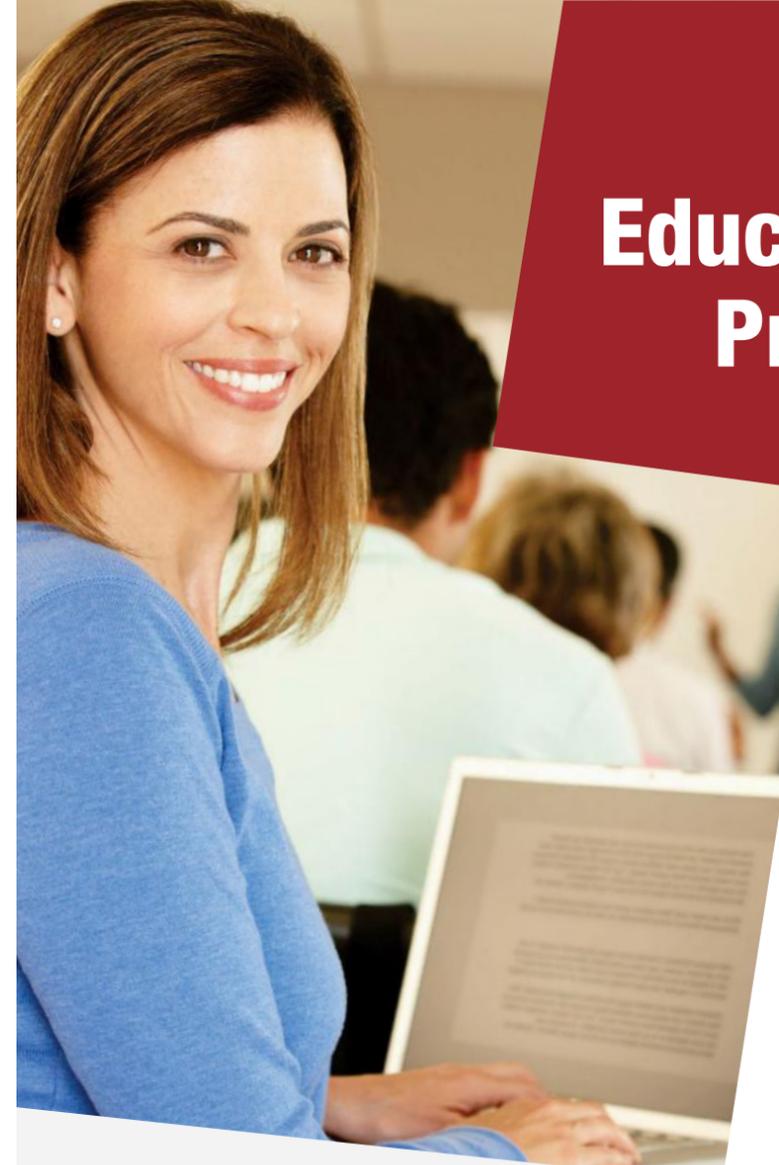
Sendo a alimentação um dos principais pilares dessa filosofia de vida, o nutricionista exerce um papel fundamental para essa grande e crescente parcela de pessoas que busca pelos resultados da prática. Rossi acrescenta que "a nutrição já engloba

naturalmente os conceitos de Wellness, aprofundado em uma ou outra dimensão mais especificamente", e ela acredita que, mais do que uma busca cada vez maior, é uma busca cada vez mais necessária. "O Wellness é uma conquista diária, embutida nas decisões de vida".

"Na Nutrição em Wellness, frequentemente, o profissional se vê no papel de ouvinte e os clientes, que são bombardeados por tendências - equivocadas ou não - referentes a conceitos de alimentação, atividade física e saudabilidade, requerem a opinião do nutricionista para tomar decisões dentro de suas perspectivas de vida", explica Dra. Luciana.

Cabe ao profissional aprender a lidar com esse "novo" paciente que não busca mais informações, mas chega já informado, buscando respaldo do nutricionista. Ao saber lidar com esse atual comportamento do público e tendo em mão seu embasamento técnico-científico sobre o assunto, o profissional vence o primeiro obstáculo para alcançar os objetivos do cliente.

Outro aspecto que precisa ser levado em conta é o equilíbrio entre sabor e qualidade. Esse público, exigente com seus próprios hábitos alimentares, busca uma experiência completa com o alimento, valorizando não só seus benefícios, mas também o sabor e a variedade à mesa. Nesse ponto, o nutricionista precisa propor soluções que ofereçam experiências satisfatórias para seus clientes. Chefs de cozinha podem ser aliados nessa busca pelo equilíbrio entre a qualidade e o sabor em vertentes Wellness, mas o nutricionista é o único que possui formação acadêmica para oferecer conhecimento em qualquer área que envolva o ato de se alimentar, incluindo a tendência Wellness.



Educação Profissional Presencial e Online

desde 1990

CURSOS INTENSIVOS

Personal Diet

11ª Turma • 48h • Presencial ou Online • Início: 20/Julho/2016

Nutrição Esportiva

9ª Turma • 96h • Presencial ou Online • Início: 17/Agosto/2016

Auditoria em Alimentação e Nutrição

14ª Turma • 72h • Presencial ou Online • Início: 18/Agosto/2016

Planejamento de Cozinha Profissional

7ª Turma • 48h • Presencial ou Online • Início: 17/Setembro/2016

Nutrição Aplicada à Estética

7ª Turma • 40h • Presencial ou Online • Início: 20/Setembro/2016

Legislação Sanitária de Alimentos: Interpretação e Aplicação

9ª Turma • 40h • Presencial ou Online • Início: 26/Outubro/2016

Alimentação Escolar: Planejamento e Avaliação

6ª Turma • 48h • Presencial ou Online • Início: 09/Novembro/2016

CURSOS DE EDUCAÇÃO CONTINUADA

Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APCC) para Unidades Produtoras de Refeições (UPR)

4ª Turma • 20h • Presencial ou Online • Data: 07 a 09/Outubro/2016

Ferramentas e Instrumentos da Qualidade Aplicados a Área de Alimentação Coletiva

2ª Turma • 20h • Presencial ou Online • Data: 21 a 23/Outubro/2016

Elaboração do Manual de Boas Práticas e POP para Estabelecimentos de Alimentação e Nutrição

24h • Online • Início: Imediato

Marketing de Alimentos

18h • Online • Início: Imediato

Rotulagem de Alimentos que Causam Alergias Alimentares

Interpretação e Aplicação da RDC nº 26/2015 (ANVISA)

12h • Online • Início: Imediato

Curso de Pós-Graduação

Gestão da Qualidade e Controle Higiênico-Sanitário de Alimentos

14ª Turma • 460h • Presencial ou Semipresencial • Início: Imediato

CONHEÇA TAMBÉM

Modalidades Educacionais



Presencial

Aulas em São Paulo (SP)



Semipresencial

Aulas presenciais em São Paulo (SP) + Aulas via Internet (Ao Vivo ou Gravadas)



Online / Educação a Distância (EAD)

Aulas via Internet (Ao Vivo ou Gravadas)



Todos os Cursos iniciados aceitam inscrições remanescentes, pois as aulas são disponibilizadas também na versão gravada.

Informações e Inscrições

+55 (11) 3670-3499

@ cursos@racine.com.br

+55 (11) 96583-9044

www.racine.com.br

R INSTITUTO RACINE

Quem faz o CRN-3



Cezar Henrique de Azevedo

Comissão de Formação Profissional.



Bárbara Rita Cardoso

Comissões de Formação Profissional e Ética.



Cynthia Maria Azevedo Antonaccio

Comissão de Comunicação.

Missão

“Ser um Conselho inclusivo, inovador e agregador, prezando por uma gestão de qualidade e eficiência técnica administrativa”



Aline Ladeira de Carvalho Lopes

Comissões de Tomada de Contas, de Ética, Formação Profissional, Patrimônio e Comissão Especial para revisão do Novo Código de Ética CECET (São Paulo/SP).



Denise Toffoli Balchiunas

Coordenadora da Comissão de Tomada de Contas, atua nas Comissões de Ética, Formação Profissional e Comissão Especial para revisão do Novo Código de Ética – CECET (São Paulo/SP).



Amanda Martins Poldi da Silva

Comissões de Tomada de Contas, Formação Profissional e Comunicação.



Denise de Augustinis Noronha Hernandez

Secretária e Coordenadora da Comissão de Comunicação. Comissões de Ética e de Eventos.



Diogo Thimoteo da Cunha

Comissões de Fiscalização, Comunicação e Eventos.



Marcia Bonetti Agostinho Sumares

Comissões de Fiscalização e Eventos.



Dolly Meth Simas

Coordenadora das Comissões de Fiscalização, Eventos e Concursos. Comissões de Comunicação e Licitação.



Maria Cristina B. Pessoa

Comissão de Formação Profissional, Comissão Especial para revisão do Novo Código de Ética – CECET (São Paulo/SP) e Subcomissão para revisão do Novo Código de Ética – CECET (Campo Grande/MS).



Dulce Lopes B. Ribas

Coordenadora da Subcomissão para revisão do Novo Código de Ética – CECET (Campo Grande/MS). Comissão de Formação Profissional e Comissão Especial para revisão do Novo Código de Ética – CECET (São Paulo/SP).



Rosana Pereira dos Anjos Teixeira

Tesoureira, Coordenadora da Comissão de Patrimônio e atua na Comissão de Fiscalização.



Fabiana Poltronieri

Coordenadora da Comissão de Ética. Comissão de Tomada de Contas e Comissão Especial para revisão do Novo Código de Ética – CECET (São Paulo/SP) e Comissão de Formação Profissional.



Silvia Maria Franciscato Cozzolino

Presidente, Coordenadora da Comissão Especial para revisão do Novo Código de Ética – CECET (São Paulo/SP) e na Comissão de Fiscalização.



Marcelo Macedo Rogero

Coordenador da Comissão de Licitação.



Sonia Tucunduva Philippi

Vice-Presidente, Coordenadora da Comissão de Formação Profissional e Colaboradora da Comissão de Comunicação.



Nossos endereços

Bauru | SP

del.bauru@crn3.org.br
Rua Rio Branco, 5 - 38 - Sala 51 - Centro
CEP: 17010-190 - (14) 3227-9105

Campinas | SP

del.campinas@crn3.org.br
Rua Tiradentes, 446 - 2º andar CJ23 - Vila Itapura
CEP: 13023-190 - (19) 3232-2421

Campo Grande | MS

crn3.ms@crn3.org.br
Rua Alagoas, 396 - 8º Andar - Sala 802
Edifício Atrium Corporate - (67) 3383-6608

Presidente Prudente | SP

del.presidenteprudente@crn3.org.br
Rua Dr. José Foz, 323 Sala 501
CEP: 19010-041 - (18) 3222-2237

Ribeirão Preto | SP

del.ribeiraopreto@crn3.org.br
Rua Visconde de Inhaúma, 490 - 12º andar Cj. 1206 - Centro
CEP: 14010-903 - (16) 3635-3055

Santos | SP

del.santos@crn3.org.br
Rua Euclides da Cunha, 11 - 3º andar - Sala 307
CEP: 11065-900 - (13) 3288-1203

São José do Rio Preto | SP

del.sjriopreto@crn3.org.br
Rua General Glicério, 3173 - 3ª andar - conjunto 31 - Centro
CEP: 15015-110 - (17) 3232-6917

São José dos Campos | SP

del.sjcampos@crn3.org.br
Av. Dr. João Guilhermino, 261 - 7º andar - Sala 72
CEP: 12210-131 - (12) 3941-9641

São Paulo | SP

crn3@crn3.org.br
Av. Faria Lima, 1461 - 3º andar - Torre Sul
CEP: 01452-002 - (11) 3474-6190

Sorocaba | SP

del.sorocaba@crn3.org.br
Rua Riachuelo, 460 Sala 806 - Vila Adonias
CEP: 18035-330 - (15) 4009-5655

